

# アサーション・トレーニング

～伝える力と聴く力を磨く～

受講料 無料

**アサーションとは、自分も相手も大切に自己表現法です。**

自分の気持ちを素直に正直に伝え、かつ相手のことも考えるコミュニケーション方法をワークショップ形式で学びます。言いたいことをなかなか言えない世の中で「大切なことをしっかり伝えあう」円滑な人間関係を作るための大切なスキルです。



**5月27日(土)**  
**13:30～16:00**



場所	藤沢市労働会館Fプレイス 304会議室	
講師	<p><b>花澤 真里子</b> 2級キャリアコンサルティング技能士 元日本航空客室乗務員、訓練部での教官も経験し、退職後はマナーコミュニケーション講師、キャリアカウンセラーとして活躍。 「ワンランク上の人財育成」を目指し様々な企業研修を行っている。</p>	
対象	藤沢市に <b>在住・在勤・在学の方</b>	
定員	<b>20人</b> （※申し込み多数の場合は抽選）	
申込み	<p><b>申込締切：5月11日（木） 抽選発表：5月12日（金）</b> Fプレイスホームページ、電話・FAX（申込用紙裏面）・来館にてお申込みください。</p>	

**【お問い合わせ】**

Fプレイス 藤沢市藤沢公民館・労働会館等複合施設  
2階総合案内（就労支援担当）(火)～(日) 8:30～17:30  
藤沢市本町1-12-17  
藤沢駅から徒歩11分、藤沢本町駅から徒歩9分  
電話：0466-26-7811 FAX: 0466-90-4601  
URL：<https://www.fujisawa-roudoukaikan.com>

FプレイスHPセミナー  
お申し込みはこちら  
→



Fプレイス 就労支援担当行

## 就労支援セミナー

### 申込用紙

下記項目にご記入の上、  
FAXしてください。

電話にてお申込みの際は、  
下記の情報をお伝えください。

申込締切：5月11日（木）

抽選発表：5月12日（金）

## 無料働き方相談室受付中

毎週水、木、金、日曜日（予約制）

9:30-17:30※50分間

☆お申し込み☆

労働会館就労支援担当

TEL: 0466-26-7811 または

e-mail: fplace1@career-drive.jp

\*希望日時、名前、電話番号をお伝えください

キャリアカウンセリングを

受けてみませんか？



申込講座名	就労支援セミナー 「アサーション・トレーニング」 ～伝える力と聴く力を磨く～		
日時	5月27日(土)13:30-16:00		
フリガナ			
申込者氏名 (年代)			( 年代)
藤沢市に (○にチェックしてください)	<input type="radio"/> 在住	<input type="radio"/> 在勤	<input type="radio"/> 在学
電話番号 (日中ご連絡できる番号)			
Eメールアドレス			

FAX番号：0466-90-4601

電話番号：0466-26-7811

【Fプレイス藤沢市労働会館指定管理業者共同企業体の取得個人情報の利用目的】  
皆様から必要に応じて、情報を収集させていただく場合があります。この情報はセミナーの実施管理の目的にのみ使用し、他の目的には使用しません。また、個人を特定できる情報を、法令に基づくものを除き、本人の同意なく第三者へ提供することはありません。なお、セミナー実施を外部委託する際には、個人情報保護水準を十分に満たしていることを条件に選定し、委託いたします。

駐車場は数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。駐車場ご利用の場合は一部有料となります。

